Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

SOCIALIZACION DE GENERALIDADES, ESTADO NUTRICIONAL, RIAS, NORMATIVIDAD, TIPS DE PREVENCION DE GEOHELMINTIASIS CON ENFOQUE EN CADA UNO DE LOS ENTORNOS A INTERVENIR.

ESTRATEGIA: Prevención de Geohelmintiasis

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

¡Desparasitarse, es salud!



Geohelmintiasis

¿Qué es?

Es una enfermedad causada por la presencia de parásitos en el intestino. Un parásito es un microorganismo que vive sobre otro llamado huesped y se beneficia obteniendo nutrientes de éste.





Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Datos/Estadísticas:

Geohelmintiasis en las Américas

Las helmintiasis transmitidas por contacto con el suelo están presentes en toda la región. Se estima que...

1 de cada 3 personas está infectada

Cerca de **46 millones de niños** entre 1 y 14 años están en riesgo de infectarse por estos parásitos

Hospital San José De Aguadas E.S.E.





¿Cómo se contagia?

Los parásitos pueden penetrar en el cuerpo a través de la piel o la boca



Principales fuentes de contagio:

- Beber agua no potable
- Consumir alimentos crudos o mal lavados
- Llevar a la boca las manos y objetos sucios
- Caminar descalzo
- Usar sanitarios mal aseados



Se transmiten por huevos presentes en las heces humanas, que contaminan el suelo en áreas donde el saneamiento es deficiente:



Los niños infectados tienen **problemas nutricionales y físicos**



Las mujeres en edad reproductiva, y embarazadas infectadas, **tienen riesgo de anemia**-lo que implica resultados adversos maternos y neonatales



El control se basa en la **desparasitación periódica** para eliminar las lombrices, **la educación sanitaria** para prevenir la re-infección, y el **saneamiento mejorado** para reducir la contaminación del suelo con huevos infectados

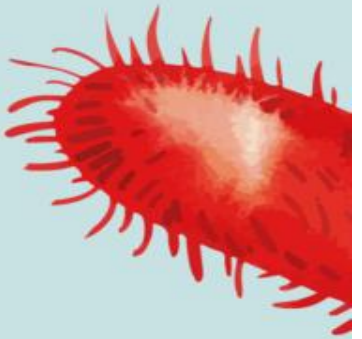


Existen **medicamentos disponibles, seguros y efectivos que son donados** a través de la OPS/OMS a los ministerios de salud de todos los países endémicos, para el tratamiento de todos los niños en edad escolar y preescolar

¿Cuáles son los síntomas más comunes?



- Diarrea
- Dolor abdominal
- Irritabilidad
- Palidez
- Falta de concentración
- Picazón en el ano
- Desaliento



¿ Cómo puedo prevenir el contagio?



- Toma agua potable
- Lávate bien las manos con jabón
- Usa calzado para proteger los pies
- Lava bien las frutas o verduras
- Mantén el sanitario limpio
- Tapa el basurero
- Desparasítate







Si me infecto ¿cuál es el tratamiento?

- Consulta a tu médico si sospechas o tienes algún síntoma de la enfermedad.
- El diagnóstico se confirma con un análisis de materia fecal.
- Existen medicación eficaz contra la parasitosis.
- Acompaña el tratamiento con hábitos higiénicos y de vida saludable.



Noticias Falsas

- Es normal tener parásitos dentro de nuestro cuerpo, así que la parasitosis no es un problema.
- Solo se contagian los niños.
- En la ciudad no hay parásitos, solo existe en el campo.
- Tomar mucha agua mineral combate los parásitos.



Es una enfermedad causada por la presencia de parásitos intestinales (helmintos) y se beneficia de su huésped obteniendo nutrientes.

¿Cómo se transmite?

Los parásitos pueden penetrar en el cuerpo a través de la piel o la boca.



Fuentes de contagio

- Beber agua no potable.
- Consumir alimentos crudos o mal lavados.
- Llevar a la boca las manos sucias.
- Caminar descalzo.
- Usar baños mal lavados.



Síntomas

- Diarrea.
- Dolor abdominal.
- Palidez.
- Irritabilidad.
- Picazón en el ano.
- Falta de concentración



Prevención

- Lavar las manos con jabón.
- Beber agua potable.
- Lavar bien los alimentos.
- No caminar descalzo.
- Mantener el sanitario limpio.
- Tapar el basurero.
- Desparasitación.



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

GEOHELMINTIASIS

Las geohelmintiasis o helmintiasis transmitidas por contacto con el suelo, comúnmente conocidas como lombrices intestinales, afectan en general a las comunidades más pobres

Los más perjudicados son los niños y las mujeres en edad reproductiva, especialmente las embarazadas

Causadas por...



NEMÁTODOS

- *Ascaris lumbricoides*
- *Trichuris trichiura*



UNCINARIAS

- *Necator americanus*

Infectan a los humanos a través de...





- la ingesta de agua o alimentos contaminados con sus huevos (hortalizas insuficientemente cocidas, lavadas o peladas)
- la penetración de larvas desde el suelo a través de la piel (*Ancylostoma*).
- en el caso de los niños, al jugar en el suelo contaminado y llevarse las manos a la boca sin lavárselas

BUENAS PRÁCTICAS QUE PREVIENEN LA INFECCIÓN



LAVADO DE MANOS



ASEO PERSONAL

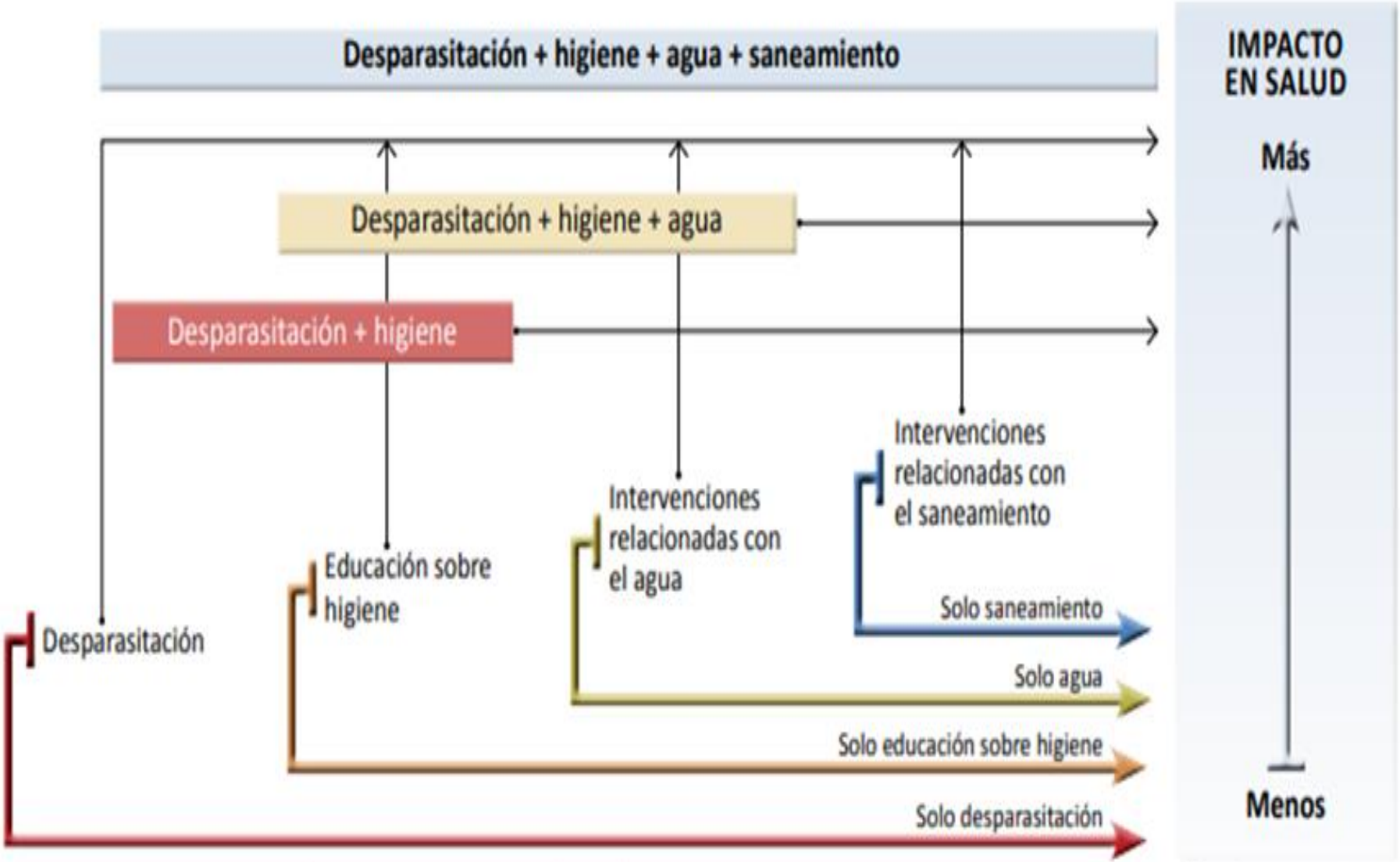


USAR CALZADO

OPS Organización Panamericana de la Salud | Organización Mundial de la Salud Américas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Figura 3. Representación gráfica del impacto potencial en salud de la aplicación de medidas de desparasitación



Fuente: Figura adaptada de la conferencia del Ing. Henry Hernández (Asesor Regional en Salud Ambiental en Emergencias de la OPS/OMS) presentada en la reunión "Intensificando los Esfuerzos Integrados para el Control de las Geohelmintiasis en la Región de las Américas: Trabajando Juntos por una Meta Común", realizada en Bogotá, Colombia, el 16 y 17 de mayo de 2013. Figura originalmente producida por el Dr. Jonathan Drewry (Consultor en Salud Ambiental y Análisis de Impacto en Salud de la OPS/OMS).

Cuadro 1. Beneficios de la desparasitación, según tipo

Nutricionales, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones	En relación con el desempeño cognitivo y el impacto social, económico y ambiental
Previene y reduce la anemia y el déficit de vitamina A y otros micronutrientes (*34*).	Disminuye el absentismo escolar hasta en 25% (*8,10,27*).
Reduce la anemia en las mujeres embarazadas, con lo cual mejora la salud fetal y aumenta el peso de los niños al nacer (*8,17,35*).	Mejora el desarrollo motor y del lenguaje de preescolares (*27,36*).
Contribuye a aumentar en hasta 35% el peso de los niños de edad preescolar con desnutrición (*27*).	Mejora la aceptación y adhesión de la comunidad a otros programas de salud.
Mejora el apetito en 48% de los niños (*33*).	Contribuye a la reducción de la contaminación del suelo por geohelmintos (*37*).
Previene 82% del retraso del crecimiento (*27*).	Contribuye a aumentar el ingreso de los adultos (productividad económica) en 40% (*21*).
Contribuye al control de otros parásitos, como oxiuros.	
Reduce el establecimiento de la infección de VIH y la progresión del sida (*6*).	
Contribuye a disminuir la carga del paludismo y la tuberculosis (*6,38*).	
Reduce la alteración de la respuesta inmunológica del individuo a la toxina del cólera (*39*).	

Recuadro 1. Desparasitación y control de las geohelmintiasis

Para lograr mejores resultados, especialmente a corto y mediano plazo, las actividades nacionales y subnacionales de desparasitación deben incluir a los niños de edad escolar y preescolar, por ser los más afectados por la morbilidad (*40*). Por lo tanto, estas pautas harán hincapié en la integración de la actividad de desparasitación para estos dos grupos de edad. No obstante, los programas de control de las geohelmintiasis, idealmente, deben incluir intervenciones de desparasitación para todos los grupos de población con riesgo de sufrir infección, es decir, los que viven en zonas geográficas con condiciones ecológicas y socioeconómicas que perpetúan el ciclo de la transmisión de estos parásitos intestinales (mujeres en edad fértil y gestantes y adultos que desempeñan actividades laborales que suponen riesgo de infectarse con geohelmintos, como agricultores, mineros y otros).

La desparasitación es una de las intervenciones que contribuye al control de las geohelmintiasis y, aunque el presente documento se centra en esa intervención como actividad liderada por el sector salud, es necesario que los gobiernos nacionales y locales tomen otras medidas que contribuyan al control, entre ellas:

1. Tratamiento farmacológico que a corto y mediano plazo ayude a reducir la carga parasitaria.
2. Educación en salud e higiene, que ayude a establecer hábitos saludables para reducir el riesgo de transmisión.
3. Intervenciones que afecten los factores determinantes de la salud que tienen estrecha relación con el parasitismo intestinal, como el acceso al agua segura, el saneamiento básico, vivienda con pisos que no sean de tierra, uso de calzado, educación e higiene para reducir la prevalencia de las infecciones por geohelmintos.

Cuadro 3. Dosis de antiparasitarios, según medicamento y grupo de edad, intervenciones complementarias y efectos adversos

Medicamento	Dosis por edad			Intervenciones complementarias para el control	Efectos Adversos
	Preescolares		Escolares		
	12 a 23 meses	24 a 59 meses	5 a 14 años		
Albendazol (tabletas de 400 mg) **o** mebendazol (tabletas de 500 mg)	Albendazol (200 mg) **o** mebendazol (500 mg)	Albendazol (400 mg) **o** mebendazol (500 mg)	Albendazol (400 mg) **o** mebendazol (500 mg)	Educación en salud y saneamiento ambiental	Mínimos y pasajeros (malestar gástrico y náusea)

Fuente: Organización Mundial de la Salud. Preventive chemotherapy in human helminthiasis: coordinated use of anthelminthic drugs in control interventions: a manual for health professionals and programme managers. Ginebra, 2006.
Organización Mundial de la Salud. Helminth control in school-age children: a guide for managers of control programmes. Segunda edición. Ginebra, 2011.

Cuadro 4. Beneficios de la integración de la desparasitación en las actividades, estrategias y programas en salud pública existentes en los países

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

En el plan de cuidado se analizará la desparasitación intestinal: de acuerdo con la edad, se seguirá el siguiente esquema:

- Niños en edad preescolar 12 meses a 23 meses: albendazol 200 mg vía oral, dosis única, dos veces al año. Junto con la suplementación
- Niños en edad preescolar 24 meses a 4 años: albendazol 400 mg vía oral, dosis única, dos veces al año. Junto con la suplementación

Beneficios nutricionales	Beneficios en el desempeño congnitivo
Previene y reduce la anemia y el déficit de vitamina A y otros micronutrientes.	Disminuye en ausentismo escolar hasta un 25%.
Reduce la anemia en las mujeres embarazadas, mejorando la salud fetal y aumentando el peso de los niños al nacer.	Mejora el desarrollo motor y del lenguaje de preescolares
Contribuye a aumentar hasta en un 35% el peso en niños en edad preescolar con desnutrición.	Mejora la aceptabilidad y adherencia de la comunidad a otros programas de salud
Mejora el apetito en el 48% de los niños.	Contribuye a la reducción de la contaminación del suelo por geohelmintos
Previene el 82% del retraso en el crecimiento	Contribuye a aumentar el ingreso de los adultos (productividad económica) en un 40%
Contribuye al control de otros parásitos, como los oxiuros	
Reduce el establecimiento de la infección de VIH y la aceleración del SIDA	
Contribuye a disminuir la carga de la malaria y de la tuberculosis	
Reduce la alteración de la respuesta inmunológica del individuo a la toxina del cólera.	

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

e. Suplementación con hierro 1mg/kg/día. En caso de madres con antecedente de bajo peso para la edad gestacional o delgadez durante el periodo de lactancia, se recomienda administrar al niño, desde el nacimiento, un suplemento que aporte 1 mg/kg/día de hierro elemental hasta que se introduzca la alimentación complementaria adecuada, excepto en el caso que el niño o niña a término sea alimentado desde el nacimiento con fórmula láctea.

f. Fortificación casera con micronutrientes en polvo entre los 6 y 23 meses con un ciclo cada seis meses.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Suplementación con hierro y vitamina A. Para los niños y niñas de 24 a 59 meses de edad se debe suministrar:

- Hierro en forma fumarato ferroso o hierro polimaltosa; 3mg/kg/día; 2 veces al año.
- Vitamina A; 200.000 UI en una sola toma; 2 veces al año.

FORTIFICACIÓN CON MICRONUTRIENTES EN POLVO

- Objetivos Realizar fortificación con micronutrientes en polvo en niños y niñas de 6 a 24 meses de edad con el fin de prevenir y reducir la anemia nutricional.

- Población sujeto Niños y niñas de 6 a 24 meses de edad.

- Atenciones incluidas Fortificación con micronutrientes en polvo para todos los niños y niñas de 6 a 24 meses de edad.

FORTIFICACIÓN CON MICRONUTRIENTES EN POLVO

La fortificación con micronutrientes en polvo ayudan a prevenir y tratar la anemia y otras deficiencias de micronutrientes. Este procedimiento consiste en agregar a los alimentos sólidos o semisólidos tales como: purés de frutas, papa o verduras, arroz, pasta, carne, fríjoles preparados en casa, a manera de complemento, vitaminas y minerales contenidos en un sobre individual de 1 gramo en forma de polvo. El contenido del sobre debe mezclarse con las comidas ya servidas en el plato del niño o la niña, listos para su consumo.

FORTIFICACIÓN CON MICRONUTRIENTES EN POLVO

MICRONUTRIENTES	CANTIDAD EN 1 GRAMO
Vitamina A	300 µg ER
Vitamina C	30 mg
Vitamina D	5.0 µg
Vitamina E	6 mg *a*-TE
Vitamina B1	0.5 mg
Vitamina B2	0.5 mg
Vitamina B6	0.5 mg
Vitamina B12	0.9 µg
Ácido fólico	160 µg
Niacina	6 mg
Hierro*	12.5 mg
Zinc**	5 mg
Cobre	0.3 mg
Yodo	90 µg
Selenio	17 µg

1



Humedecer las manos con agua

2



Aplicar suficiente jabón para cubrir la superfície de ambas manos

3



Frotar las palmas de las manos entre sí

4



Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

5



Frotar palma contra palma, entrelazando los dedos

6



Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

7



Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa

8



Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa

9



Enjuagarse las manos con agua

10



Secarse con una toalla de un solo uso

11

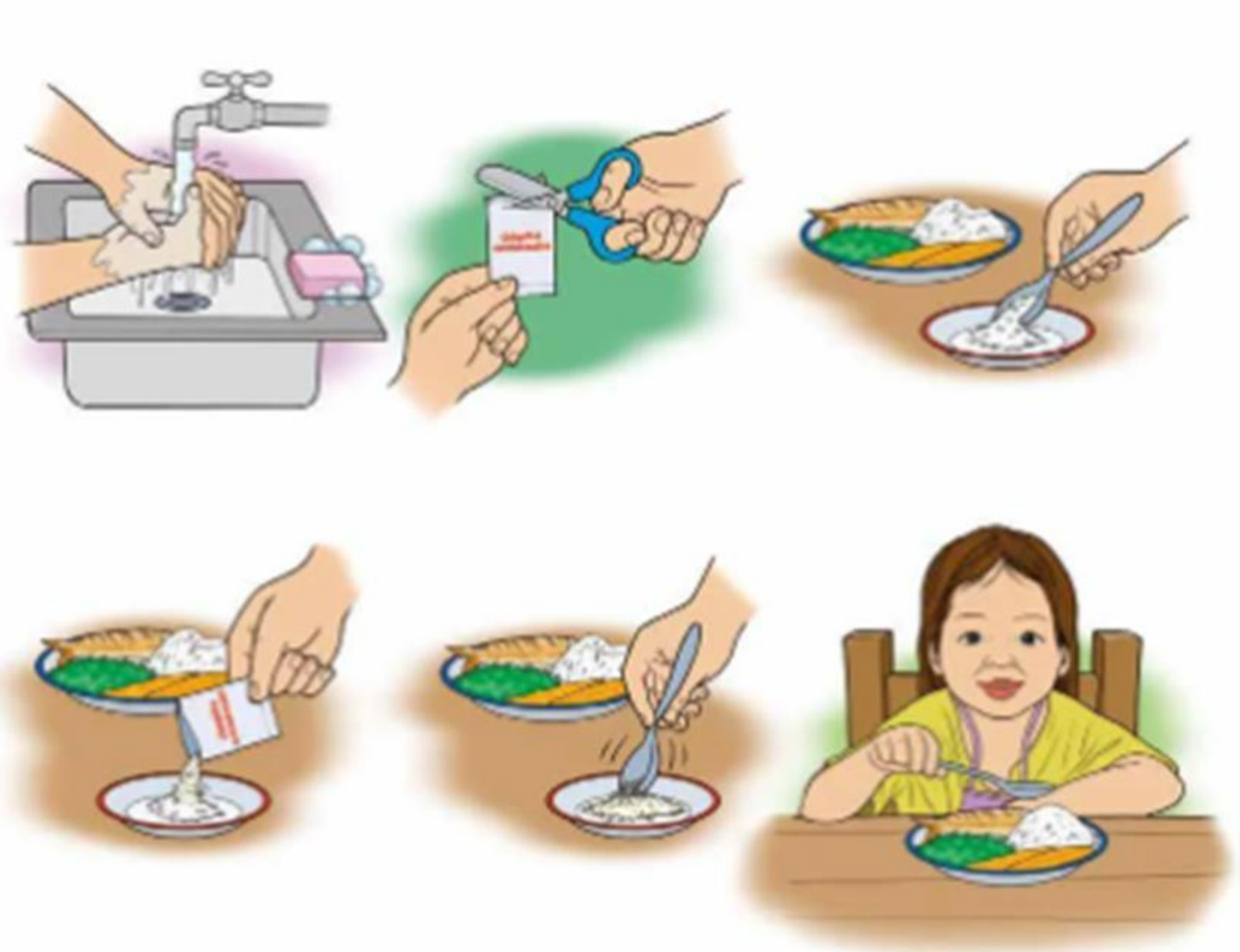


Utilice la toalla para cerrar el grifo

12



Las manos ya son seguras



Para desinfectar las verduras y las frutas, se recomienda siga los siguientes pasos:

PASO 1

Llene en un recipiente limpio, cantidad suficiente de agua segura.



PASO 2

Agregue 4 GOTAS DE CLORO por cada litro de agua.



PASO 4

Revuela perfectamente.

PASO 5

Sumerja las verduras y/o frutas que desea desinfectar (asegurarse que el agua cubra completamente los alimento).



PASO 6

Déjelos reposar durante 20 MINUTOS.

PASO 7

Escúrrala las verduras o frutas en un colador limpio.



¿Cuándo debe lavarse las manos?

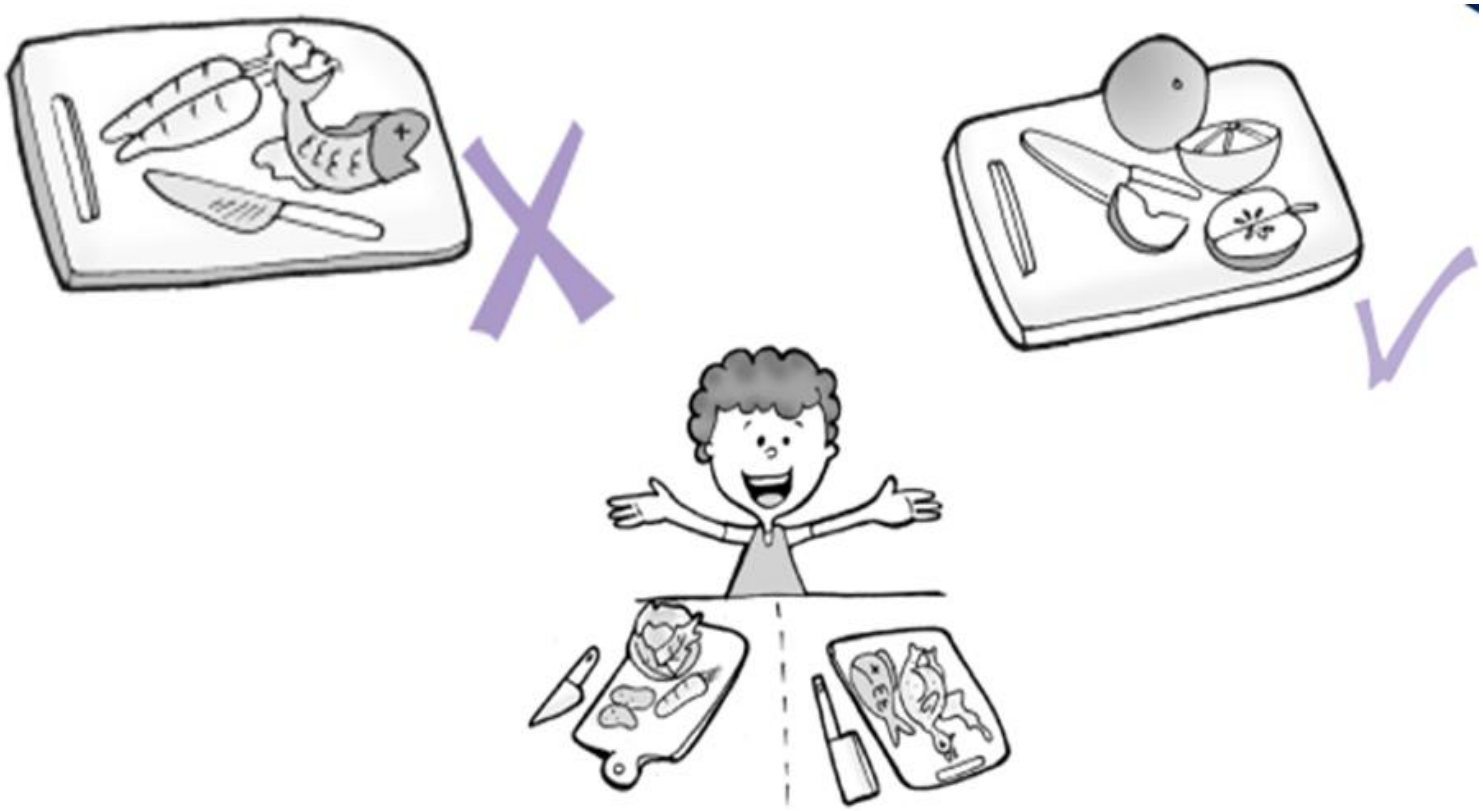
Antes de:	Después de:
• Tocar y prepar alimentos • Comer o dar de comer	• Tocar alimentos crudos (especialmente el pollo, pescado y las carnes de res o cerdo) • Ir al baño a orinar y defecar • Cambiar los pañales al bebé • Sonarse la nariz • Tocar basura, paños o superficies sucias • Haber tocado algún químico (incluidos los que utilizamos para limpiar) • Jugar con mascotas







Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas



Hospital San José De Aguadas E.S.E.

La Organización Mundial de la Salud ha propuesto 5 pasos claves para que desde casa puedas asegurar la inocuidad de tus alimentos:



1 Temperaturas seguras

Mantén la comida caliente y **refrigera los alimentos cocidos y perecibles.**

2 Agua y alimentos seguros

Usa agua potable, alimentos frescos y **revisa siempre la fecha de vencimiento.**

3 Mantén la limpieza

Lávate las manos a menudo, especialmente **antes y durante la preparación de los alimentos.**

4 Separa crudos y cocidos

Usa diferentes utensiliios, tablas de picar y recipientes para **alimentos crudos y cocidos.**

5 Cocina los alimentos completamente

Cocina bien todos tus alimentos, especialmente carnes y huevos.

Ejemplo de alimentos y nivel de riesgo de causar una Enfermedad Transmitida por Alimentos (ETA)[7]



ALTO riesgo	MEDIANO riesgo	BAJO riesgo
• Carnes crudas como: res, cerdo, pescado, pollo y mariscos • Leches y derivados (queso fresco, mantequilla, crema) • Mayonesa • Verduras de hojas como: lechuga, espinaca, acelga, etc. • Frutas como fresas, moras • Alimentos con rellenos de lácteos como empanadas o donas • Fideos (pasta) cocidas	• Huevos • Alimentos recalentados • Atoles	• Alimentos secos • Comidas que se sirven calientes y se comen inmediatamente • Verduras hervidas • Sopas y caldos servidas calientes

Temperatura fría

- Carnes crudas (res, cerdo, pollo)
- Pescado y mariscos crudos
- Queso (fresco, capas)
- Leche fluida
- Crema
- Mantequilla
- Mayonesa

Temperatura caliente

Calentar bien la comida, especialmente:

- Comidas preparadas de carnes, pollo o pescado
- Atoles
- Caldos
- Comidas preparadas para servir





Gestión diferencial

RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas





RESOLUCIÓN 3202 DE 2016.

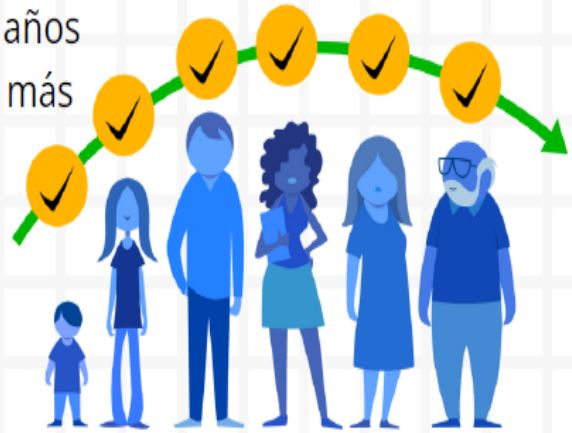
Se adopta el Manual Metodológico para la elaboración e implementación de las Rutas Integrales de Atención en Salud — RIAS

LA RESOLUCIÓN 429 DE 2016

Definen la atención según el momento vital y los riesgos en salud. Estas rutas incluyen:

Promoción y mantenimiento de la salud, organizadas por ciclos de vida:

- Primera infancia: gestación hasta los 5 años
- Infancia: 6 a 11 años
- Adolescencia: 12 a 17 años
- Juventud: 18 a 28 años
- Adultez: 29 a 59 años
- Vejez: 60 años o más



Rutas específicas para poblaciones en riesgo:

- Materno-perinatal
- Enfermedades cardio-cerebro-vasculares y metabólicas (HTA, diabetes, obesidad)
- Cáncer (mama y cuello uterino)
- Alteraciones nutricionales (desnutrición aguda en menores de 5 años)
- Trastornos mentales y por consumo de sustancias
- Enfermedades infecciosas transmitidas por vectores (como dengue, zika y malaria)

	PROCEDIMIENTOS /CONSULTAS	CUPS	FRECUENCIA SEGÚN EDAD EN MESES (M) O AÑOS (A)												TALENTO HUMANO	DIRECTRICES DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO
			1 M	2-3 M	4-5 M	6-8 M	9-11 M	12-18 M	18-23 M	24-29 M	30-35 M	3 A	4 A	5 A		
PROTECCIÓN ESPECÍFICA	Aplicación de barniz de flúor	997106						Semestral a partir del año de edad							Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	Atención en salud bucal
	Profilaxis y remoción de placa bacteriana	997310						Semestral a partir del año de edad							Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	
	Aplicación de sellantes	997102										Según criterio del profesional a partir de los 3 años			Profesional en odontología Técnico en auxiliar de salud oral	
	Vacunación	993		X	X	X		X	X					X	Profesional en enfermería Técnico auxiliar en enfermería	Manual técnico administrativo del PAI. Capítulo 16. Esquema de Nacional Vacunación
	Fortificación casera con micronutrientes en polvo					X		X	X						No aplica	Fortificación con micronutrientes en polvo
	Suplementación con micronutrientes									A partir de los dos años de edad, dos veces al año					No aplica	Atención en salud por medicina general, pediatría y enfermería en la primera infancia.
	Suplementación con hierro*	B03AA0701	Ver nota al pie												No aplica	
	Desparasitación intestinal antihelmíntica	P02CA0301						A partir del año de edad, dos veces al año. Junto con la suplementación							No aplica	

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Tabla 14. Evolución de los indicadores nutricionales de los menores de 5 años. Caldas, 2019-2023

Indicador	Nacional ENSIN 2015	2019	2020	2021	2022	2023
Retraso en talla	10.8%	9.91%	8.39%	7.44%	8.97%	12,15%
Desnutrición aguda	1.6%	2.47%	2.49%	1.39%	2.20%	0,65%
Dentition global	3.7%	3.72%	3.16%	2.34%	4.16%	3,18%

Fuente: SISVAN DTSC 2019-2023

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Tabla 15. Comportamiento de los indicadores nutricionales de los menores de 5 años a nivel municipal. Caldas, 2023

Municipio	DNT AGUDA-2023	Municipio	RETRASO EN TALLA 2023	Municipio	% DNT Global 2023
MARQUETALIA	1,96	BELALCAZAR	23,70	BELALCAZAR	5,24
MARULANDA	1,90	ANSERMA	21,36	LA MERCED	4,90
VITERBO	1,77	MANIZALES	14,51	ANSERMA	4,81
SALAMINA	1,77	PENSILVANIA	14,16	SAN JOSE	4,43
PALESTINA	1,75	VITERBO	13,81	PALESTINA	4,04
SUPIA	1,43	RISARALDA	13,39	MANIZALES	3,89
ANSERMA	0,94	SAN JOSE	13,33	SALAMINA	3,82
LA MERCED	0,90	PALESTINA	12,88	MARQUETALIA	3,48
NORCASIA	0,86	RIOSUCIO	12,41	FILADELFIA	3,34
LA DORADA	0,83	FILADELFIA	11,96	RIOSUCIO	3,18
NEIRA	0,79	SALAMINA	11,92	PACORA	3,10
VILLAMARIA	0,77	VILLAMARIA	11,38	MARULANDA	3,09
VICTORIA	0,77	ARANZAZU	11,38	CHINCHINA	3,01
ARANZAZU	0,71	LA MERCED	10,61	ARANZAZU	2,82
RISARALDA	0,71	MARULANDA	10,09	PENSILVANIA	2,76
RIOSUCIO	0,67	NEIRA	9,84	LA DORADA	2,75
PACORA	0,62	CHINCHINA	9,75	VILLAMARIA	2,75
SAMANA	0,57	MARQUETALIA	9,49	RISARALDA	2,63
FILADELFIA	0,57	PACORA	9,49	VITERBO	2,60
PENSILVANIA	0,55	MARMATO	9,47	NEIRA	2,28
BELALCAZAR	0,52	MANZANARES	9,08	SUPIA	2,20
SAN JOSE	0,45	LA DORADA	9,03	SAMANA	1,86
AGUADAS	0,33	AGUADAS	8,96	MARMATO	1,81
CHINCHINA	0,30	SAMANA	8,22	AGUADAS	1,75
MANZANARES	0,27	NORCASIA	7,69	VICTORIA	1,68
MANIZALES	0,21	SUPIA	6,28	MANZANARES	1,27
MARMATO	0,00	VICTORIA	5,74	NORCASIA	1,25

Fuente. SISVAN Dirección Territorial de Salud de Caldas 2023

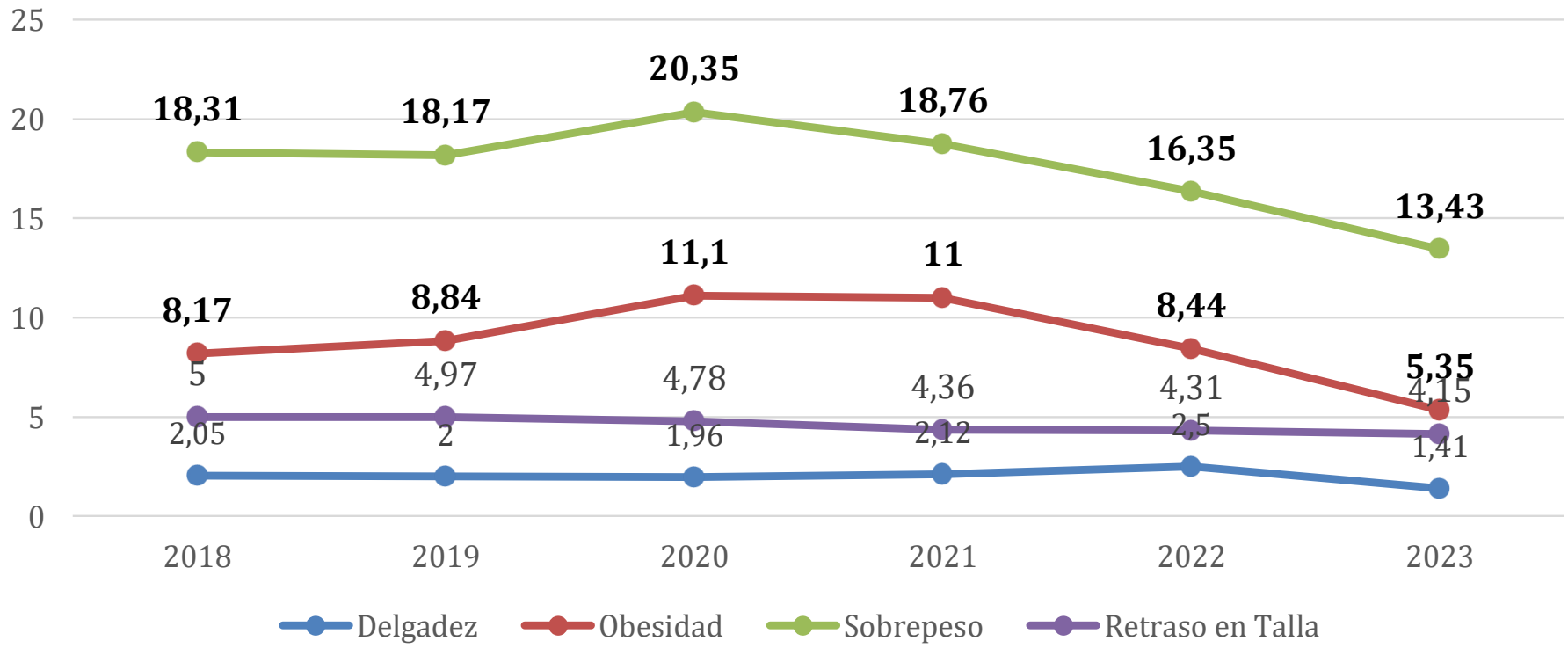
Tabla 16. Prevalencia de desnutrición aguda y retraso en talla por grupos de edad en menores de 5 años, Caldas 2.023

Grupo de edad	Dnt Aguda	Retraso en talla
< de 6 meses	1,36%	13,14%
6 a 11 meses	0,88%	13,01%
12-23 meses	0,96%	17,56%
2 a 5 años	0,43%	11,01%

Fuente: SISVAN DTSC, 2023

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Gráfico 7. Tendencia del imc y de la talla/edad en niños de 5 a 17 años. Caldas 2018-2023



Fuente SISVAN Dirección Territorial de Salud de Caldas 2018-2023

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Gráfico 8. Estado nutricional en mujeres gestantes, Caldas 2023



Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

MUCHAS GRACIAS

Parásitos intestinales

Recomendaciones para impedir la transmisión



Utilizar agua potable para beber y para lavar verduras y frutas que se consumirán crudas



Mantener las manos y uñas limpias



Defecar en baños o letrinas



Usar calzado



Lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer o cocinar

Hospital San José De Aguadas E.S.E.